

## ¿Tendinitis o enfermedad crónica del tendón?

La tendinitis es la inflamación de un tendón, el cordón fibroso grueso que une el músculo al hueso. Provoca dolor articular, especialmente al hacer ejercicio o movimientos repetitivos. En ocasiones, el tendón también puede estar débil, enrojecido, inflamado y caliente al tacto. Si estos síntomas persisten más de 3 meses, es posible que tenga enfermedad crónica del tendón.

		Descripción	Curso de tratamiento	Tiempo de recuperación
Tratamientos para la tendinitis	R.I.C.E.	Reposo, hielo, compresión y elevación (R.I.C.E., por sus siglas en inglés).	Puede ser necesario repetir los tratamientos.	Hasta un año o más.
	Medicamentos	Inyección de cortisona o antiinflamatorios.	Puede ser necesario repetir los tratamientos.	Varía
	Fisioterapia	Ejercicios de estiramiento y fortalecimiento.	Toma varias visitas. Por lo general se indica con reposo, medicamentos o cirugía.	Varía
Tratamientos para la enfermedad crónica del tendón	Procedimiento quirúrgico abierto	Corta y extirpa el tejido dañado con un bisturí a través de una incisión grande.	Durante la cirugía se utiliza anestesia general; el tiempo varía según la extensión del daño. Después, suele requerir fisioterapia.	6 meses o más (restricción de actividades).
	TENEX HEALTH TX®	Corta y elimina con precisión el tejido dañado con energía ultrasónica a través de una miniincisión de 3 a 5 mm.	Procedimiento rápido (en minutos); generalmente con anestesia local, no requiere puntos de sutura ni otros tratamientos.	De 6-8 semanas o menos <sup>2</sup> (los resultados pueden variar)

Las opciones de tratamiento para el dolor en el tendón varían en cuanto a efectividad y tiempo de recuperación.

**Pregúntele a su médico cómo Tenex Health TX® puede ayudarle a superar el dolor crónico.**

**Supere el dolor crónico de los tendones y espolones óseos**

tenex•health tx®



Para obtener más información, visite [TenexHealth.com](http://TenexHealth.com) o llame al 855.2TENDON.



TENEX HEALTH | Tenex Health ahora es parte de Trice Medical.

Tenex Health, Inc. is the manufacturer of the Tenex Health TX® System. 26902 Vista Terrace | Lake Forest, CA 92630 | 949.454.7500

La información que se proporciona en este folleto no tiene el propósito de reemplazar la consulta que debe realizar con su médico.

Tenex Health, Tenex Health TX®, y el logotipo de Tenex Health son marcas comerciales de Tenex Health Inc. MKT-375-SP REV B

## Es tiempo de empezar a sanar

Reposo, hielo, analgésico de venta libre e incluso inyecciones; ya lo ha hecho todo. Sin embargo, el dolor de tendón causado por el uso excesivo, las lesiones, la calcificación o una prominencia ósea sigue allí, causándole molestias día tras día. Preferiría evitar una cirugía. Entonces, ¿qué sigue?

## Una alternativa segura y eficaz para el dolor en los tejidos blandos

El Sistema Tenex Health TX® brinda un tratamiento revolucionario de un solo procedimiento para el dolor crónico del tendón que solo toma minutos y se realiza con anestesia local.

El sencillo procedimiento comienza con una mirada rápida utilizando diagnóstico por imágenes (ecografía, fluoroscopia o arco en C) para determinar el origen exacto de su dolor. Luego el médico realiza una miniincisión e introduce la micropunta TX. Utilizando energía ultrasónica avanzada, corta y elimina con precisión los tejidos blandos enfermos, a la vez que preserva los tendones sanos. Este procedimiento no requiere puntos de sutura y para la mayoría de los pacientes significa menos molestias y un regreso a la actividad hasta 4 veces más rápido que una cirugía abierta.<sup>2</sup>

Los procedimientos realizados con Tenex Health TX® están cubiertos por la mayoría de los seguros.

1 Datos en el archivo. Los resultados individuales pueden variar. Los resultados corresponden a la aplicación en tejidos blandos únicamente. TXB posee mayor potencial que TX1 o TX2 para una eliminación más rápida de una mayor cantidad de tejido. Su desempeño en el hueso aún no se ha estudiado.

2 Stuhlman CR, et al. Orthopedics 2016;39(6):e1028-e1035.; Yanish GJ, et al. Presentado, J Shoulder Elbow Surg, abril de 2019.

## Alivio mínimamente invasivo para las afecciones crónicas de tendones, calcificaciones o huesos que provocan dolor.

Hombro/  
manguito rotador

Tríceps

Codo  
(codo de tenista/golfista)

Cadera/glúteo

Tendón isquiotibial

Rodilla

Tenex Health TX®  
ha sido utilizado en  
más de 150,000  
procedimientos

Tobillo  
(tendón de Aquiles/peroneo)

Pie  
(fascitis plantar)

*“Gracias a Tenex Health, volví a subirme a una bicicleta y entré a los libros de historia con una victoria en el Gran Tour a los 41 años de edad”.*

-Chris Horner, ciclista profesional estadounidense, paciente

## ¿Tenex Health TX® es adecuado para usted?

- ¿Siente dolor en el hombro, el codo, la cadera, la rodilla, el tobillo o el pie?
- ¿Ha sentido dolor durante 3 meses o más?
- ¿Ya ha probado con el reposo, el hielo y los analgésicos de venta libre?
- ¿Desea evitar la cirugía abierta?

## Resultados clínicos en los tejidos blandos



Clínicamente eficaz en el tratamiento de la enfermedad crónica del tendón en **85% a más** de los pacientes<sup>1</sup>

## Curación duradera del tendón en un procedimiento

Con un solo procedimiento, el Sistema Tenex Health TX® le ayuda a volver a realizar las actividades que le gustan más rápidamente, sin la necesidad de fisioterapia ni de opioides. Y, dado que se ha demostrado que brinda una curación sostenida en los tejidos blandos, puede estar seguro de que no sentirá dolor.<sup>1</sup>

## Una manera rápida, segura y eficaz de eliminar los espolones óseos

El Sistema Tenex Health TX® brinda una manera mínimamente invasiva de eliminar los espolones óseos dolorosos de todo el cuerpo y tratar afecciones como la deformidad de Haglund y las úlceras del pie diabético, entre otras. Al requerir solo una miniincisión, es mucho más rápido que la cirugía abierta, preciso y altamente eficaz en la eliminación del hueso que provoca el dolor.